

Título: Estrategia para la prevención del Cáncer de Colon en el municipio de Cacocum.

Autores: Dr. Arnolis Fuentes Rodríguez .Especialista de primer grado en Medicina General Integral y Gastroenterología. Master en urgencias médicas.
Dra. Ana Iris Heres Salazar.Master en Asesoramiento Genético. Especialista de primer Grado en Medicina General Integral.

Institución: Centro municipal de Genética Médica Cacocum. Holguín. Cuba.

E-mail: anairis@cacocum.hlg.sld.cu

Temática: Genética comunitaria.

Resumen

Introducción: El cáncer de Colon es la tercera forma más común de cáncer y la segunda más importante de mortalidad asociada a cáncer en América. Existen factores de riesgo predisponentes para el cáncer de colon y genes involucrados en su herencia. Los principales síntomas son el dolor y el sangramiento pero generalmente son tardíos.

Objetivos: Proponer una estrategia para la prevención del Cáncer de Colon, a través de un adecuado asesoramiento genético a las familias de riesgo en el municipio para lo cual se elaboró un documento instructivo para los médicos y enfermeras de la familia y los familiares de riesgo.

Métodos: Se realizó una estrategia de intervención educativa a los médicos y enfermeras de la familia, así como a las familias con pacientes con Cáncer de Colon en el periodo comprendido de agosto de 2019 a julio 2020 en el municipio Cacocum provincia Holguín. Se impartieron 10 sesiones donde se abordaron los principales factores de riesgo, la importancia de la dieta y se elaboró una estrategia de intervención para la prevención y el diagnóstico precoz de esta enfermedad y disminuir la morbimortalidad por esta causa en el municipio.

Resultados: Se logró aumentar el nivel de conocimientos sobre la enfermedad a familiares con riesgo de enfermar en un 62.5% y a médicos y enfermeras de la familia en el 93.6%.Se diagnosticaron nuevos casos los cuales recibieron un tratamiento precoz y un adecuado asesoramiento genético que evitó complicaciones y una mejor evolución de los pacientes.

Conclusiones: Se aplicó la estrategia de intervención en todos los consejos populares y a los médicos y enfermeras del municipio, aumentó el nivel de conocimientos de esta enfermedad en los pacientes, familiares y el personal de salud.

Palabras claves: Cáncer de colon, Estrategia de intervención, Asesoramiento Genético.